



Horario de desayunos y almuerzos escolares de HDMS

***Opción vegetariana disponible diariamente si se solicita por la mañana.**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Agosto	<p>22</p> <p>Yogur, granola casera con fruta y leche</p> <p>Espagueti con salsa marinara y carne de vacuno (opción vegetariana es salsa</p>	<p>23</p> <p>Sándwich de queso a la parrilla con fruta y leche</p> <p>Burrito de frijol y queso (vegetariano) con fruta y leche</p>	<p>24</p> <p>Caserola de tostada Francesa o Waffle con fruta y leche</p> <p>Pizza de pepperoni (la opción vegetariana es queso) con fruta y leche</p>	<p>25</p> <p>Bagel con queso crema, fruta y leche</p> <p>Salteado de verduras con arroz, fruta y leche</p>	<p>26</p> <p>Quesadilla con fruta y leche</p> <p>Sándwich de pollo (la opción vegetariana es wrap de verduras) con fruta y leche</p>
	<p>29</p> <p>Yogur, granola casera con fruta y leche</p> <p>Rotini con brocoli y queso(Vegetariano, leche y fruta</p>	<p>30</p> <p>Sándwich de queso a la parrilla con fruta y leche</p> <p>Quesadilla de pollo (la opción vegetariana es la quesadilla normal) con fruta y leche</p>	<p>31</p> <p>Caserola de tostada Francesa o Waffle con fruta y leche</p> <p>Pizza de hongos y aceitunas negras (vegetariana) con fruta y leche</p>	<p>1</p> <p>Bagel con queso crema, fruta y leche</p> <p>Chili con carne de vacuno (opción vegetariana es chili sin carne), fruta y leche</p>	<p>2</p> <p>Teacher Work Day</p>
Septiembre	<p>5</p> <p>Labor Day</p>	<p>6</p> <p>Sándwich de queso a la parrilla con fruta y leche</p> <p>Tacos de puerco (la opción vegetariana es taco de frijol) con fruta y salsa.</p>	<p>7</p> <p>Caserola de tostada Francesa o Waffle con fruta y leche</p> <p>Pizza de queso (vegetariana) con fruta y leche</p>	<p>8</p> <p>Bagel con queso crema, fruta y leche</p> <p>Curry vegetariano con arroz (vegetariano) con fruta y leche</p>	<p>9</p> <p>Quesadilla con fruta y leche</p> <p>Hamburguesa de vacuno(la opción vegetariana es la hamburguesa</p>
	<p>12</p> <p>Yogur, granola casera con fruta y leche</p> <p>Espagueti con salsa marinara y carne de vacuno (opción vegetariana es salsa</p>	<p>13</p> <p>Sándwich de queso a la parrilla con fruta y leche</p> <p>Burrito de frijol y queso (vegetariano) con fruta y leche</p>	<p>14</p> <p>Caserola de tostada Francesa o Waffle con fruta y leche</p> <p>Pizza de pepperoni (la opción vegetariana es queso) con fruta y leche</p>	<p>15</p> <p>Bagel con queso crema, fruta y leche</p> <p>Salteado de verduras con arroz y fruta y leche</p>	<p>16</p> <p>Quesadilla con fruta y leche</p> <p>Sándwich de pollo (la opción vegetariana es wrap de verduras) con fruta y leche</p>
	<p>19</p> <p>Yogur, granola casera con fruta y leche</p> <p>Rotini con brocoli y queso(Vegetariano, leche y fruta</p>	<p>20</p> <p>Sándwich de queso a la parrilla con fruta y leche</p> <p>Quesadilla de pollo (la opción vegetariana es la quesadilla normal) con fruta y leche</p>	<p>21</p> <p>Caserola de tostada Francesa o Waffle con fruta y leche</p> <p>Pizza de hongos y aceitunas negras (vegetariana) con fruta y leche</p>	<p>22</p> <p>Bagel con queso crema, fruta y leche</p> <p>Chili con carne de vacuno (opción vegetariana es chili sin carne), fruta y leche</p>	<p>23</p> <p>Quesadilla con fruta y leche</p> <p>Sándwich de jamon (opcion vegetariana es sándwich de queso), fruta y leche</p>
	<p>26</p> <p>Yogur, granola casera con fruta y leche</p> <p>Pasta alfredo con pollo (Opcion vegetariana es solo salsa alfredo), fruta y leche</p>	<p>27</p> <p>Sándwich de queso a la parrilla con fruta y leche</p> <p>Tacos de puerco (la opción vegetariana es taco de frijol) con fruta y salsa.</p>	<p>28</p> <p>Caserola de tostada Francesa o Waffle con fruta y leche</p> <p>Pizza de queso (vegetariana) con fruta y leche</p>	<p>29</p> <p>Bagel con queso crema, fruta y leche</p> <p>Curry vegetariano con arroz (vegetariano) con fruta y leche</p>	<p>30</p> <p>Quesadilla con fruta y leche</p> <p>Hamburguesa de vacuno(la opción vegetariana es la hamburguesa</p>
October	<p>3</p> <p>Fall Break</p>	<p>4</p> <p>Fall Break</p>	<p>5</p> <p>Fall Break</p>	<p>6</p> <p>Fall Break</p>	<p>7</p> <p>Fall Break</p>