

BOLETÍN SEMANAL

Un mensaje de nuestro director, el Sr. Eric

Querida familia del Alto Desierto,

Qué semana tan loca hemos tenido. La nieve, aunque es un inconveniente para la escuela, ayudará a nuestro jardín a crecer a medida que avanzamos en la primavera.

Los retrasos han creado algunos problemas para las pruebas, por lo que pedimos su paciencia. Tenemos una ventana limitada para completar nuestras pruebas MAPS y los maestros han tenido que reajustar los horarios. Les pedimos una vez más que se aseguren de que sus hijos duerman bien por la noche, que desayunen bien, ya sea en casa o en la escuela, y que se acuerden que aunque estas pruebas son importantes, sólo son una herramienta que nos ayuda a centrarnos en las áreas en las que hay que trabajar y a medir su crecimiento académico.



Gracias por su comprensión y esperemos que todos se mantengan seguros, abrigados y saludables.

Sinceramente,
Sr. Eric Pérez
Eric@hdmsreno.com

Un mensaje de nuestra Directora Ejecutiva, la Srta. Tammie

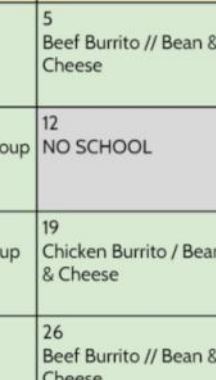
Estimada comunidad de HDMS,

Como recordatorio, HDMS sigue el Distrito Escolar del Condado de Washoe en términos de retrasos o cierres de la escuela debido a las inclemencias del tiempo. En el caso de un retraso de 2 horas, no habrá programas de cuidado antes de la escuela y todas las clases del día regular comenzarán exactamente 2 horas más tarde de sus horas de inicio normales, incluyendo el aprendizaje a distancia. Por favor, deje a su hijo en el Kiss & Drop en estos días y NO en la entrada principal de la escuela. El desayuno y el almuerzo serán gratuitos. En caso de cierre de la escuela, no habrá escuela, incluyendo el aprendizaje a distancia o las comidas servidas. Por favor, vea las noticias locales para la información más actualizada y por favor, manténgase a salvo.

Warmly,
Miss Tammie Stockton
Tammie@hdmsreno.com

Upcoming Events

- 1/30/21: 2:00 PM Retiro VIRTUAL de Planificación de Eventos del PTO
- 2/11/21: 3:45 PM Reunión VIRTUAL del PTO
- 2/12/21: Día de Trabajo de los Maestros-No hay clases para TODOS LOS PROGRAMAS
- 2/15/21: Día del Presidente-No hay clases
- 2/24/21: 1:00 Salida temprana



January 2021							No School on Shaded Days
S	M	T	W	T	F	S	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

February 2021							No School on Shaded Days
S	M	T	W	T	F	S	
	1	2	3	4	5	6	# of School Days = 19
7	8	9	10	11	12	13	February 12: NO SCHOOL- FOR ALL PROGRAMS
14	15	16	17	18	19	20	Feb 15: President's Day
21	22	23	24	25	26	27	
28							Feb 24: 1:00 Early Release

Desayunos y almuerzos escolares gratuitos

El desayuno y el almuerzo siguen siendo gratuitos para TODOS los estudiantes durante el resto del año escolar.

El menú de la escuela rotativo es el siguiente:

- Lunes - Panecillo inglés, fruta y leche
- Martes - Bagel con queso crema o mantequilla, fruta y leche
- Miércoles - Avena con miel y fruta, leche
- Jueves - Gofre con fruta y leche
- Viernes - Panqueque con fruta y leche

HDMS School Lunch Schedule 2020-2021

*Fruit, vegetables, and milk are offered with each meal.						
	MON	TUES	WED	THURS	FRI	
	25 Penne Alfredo w/ Chicken	26 Beef Taco / Quesadilla	27 Ham & Cheese Sandwich / Cheese Sandwich	28 Creamy tomato Soup	29 Chicken Burrito / Bean & Cheese	
February	1 Fusilli Pesto w/ Chicken	2 Pork Taco / Quesadilla	3 Chicken Pesto Sandwich / Cheese Sandwich	4 Chili w/ Chips	5 Beef Burrito // Bean & Cheese	
	8 Spaghetti Marinara w/ Meatballs	9 Chicken Taco / Quesadilla	10 Turkey Swiss Sandwich/ Cheese Sandwich	11 Chicken and Rice Soup / Salad	12 NO SCHOOL	
	15 NO SCHOOL	16 Beef Taco / Quesadilla	17 Ham & Cheese Sandwich / Cheese Sandwich	18 Creamy tomato Soup	19 Chicken Burrito / Bean & Cheese	
	22 Fusilli Pesto w/ Chicken	23 Pork Taco / Quesadilla	24 Chicken Pesto Sandwich / Cheese Sandwich	25 Chili w/ Chips	26 Beef Burrito // Bean & Cheese	

Notas de inscripción

Los hermanos reciben una inscripción preferente, pero sólo si lo sabemos antes del 20 de marzo. Por favor, envíe un correo electrónico a stephanie@hdmsreno.com



Notes from the PTO

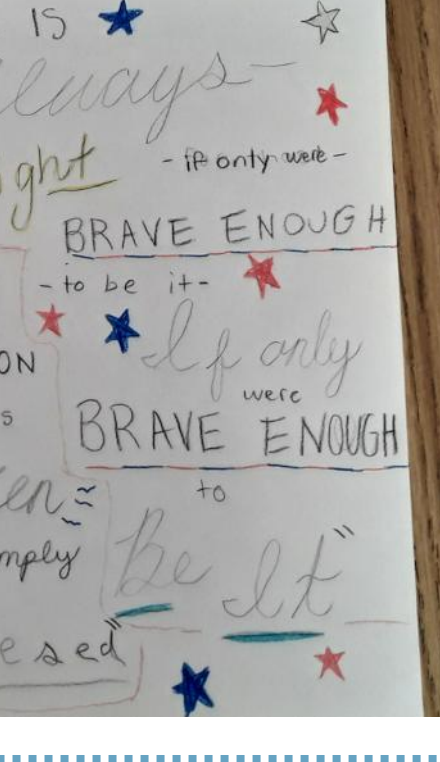
¡Gracias a todos los que ayudaron con nuestra segunda colecta anual de ropa! ¡Gracias a todos ustedes, hemos superado las donaciones del año pasado por cerca de 1200 libras! Con nuestro equipo de estrellas de los padres, la Sra. Mónica, y 7 de nuestros estudiantes adolescentes, llenamos nuestro U-Haul hasta el borde con alrededor de 4800 libras de donaciones, y recaudó alrededor de \$ 657.

¡Hermosos calendarios de pared de HDMS todavía están disponibles! Embellezca su pared y manténgase organizado con todas las fechas importantes de HDMS preimpresas para su conveniencia. Click [here](#) to purchase one.

¡Apreciamos a nuestros profesores durante todo el año! Esta semana estamos destacando en la clase de Peavine: Claudia Dammen y Noemi Almazan Rivera en el grupo de Facebook de HDMS... ¡mírala y añade tus comentarios para decirnos lo que te gusta de ellas!

Por favor, únase a nosotros este sábado para un retiro virtual de planificación de eventos: 1/30 a las 2:00pm. Hablaremos de la barbacoa de vuelta al cole y de la exposición de arte Brews & Bites. ¡Todos son bienvenidos!

Zoom [link](#) Questions? Contact Shauna Ganes at president@hdmspto.com

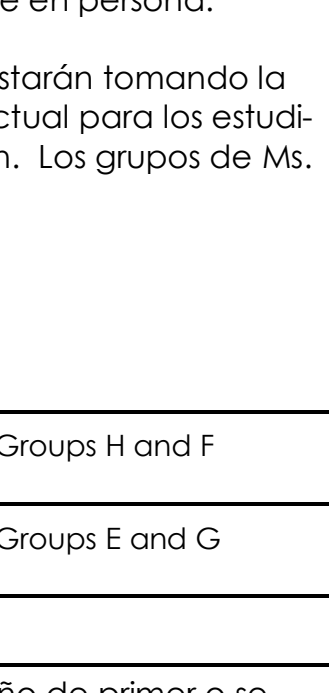


Notes from the Primary Team

Topopah Primary Distance Learning

Here is the link to our newest [padlet](#):

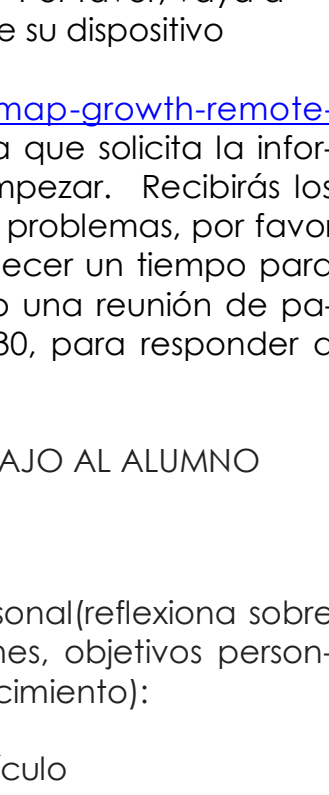
Este cuaderno se utilizará durante dos semanas mientras exploramos las regiones polares. Asegúrate de comprobarlo a menudo, ya que se publicarán nuevos materiales a lo largo de las semanas.



Notes from the Elementary Team

Elementary Level

Los programas de primaria están haciendo las pruebas MAP estas próximas semanas. Recuerde que el MAP (Measure of Academic Progress) evaluará lo que los estudiantes saben ahora. Si usted está interesado en ayudar a sus hijos a prepararse para la prueba, visite el [NWEA Family Toolkit](#) para ayudar con importantes consejos de preparación. Por favor, asegúrese de que su hijo descansa bien por la noche, tome un desayuno rico en proteínas y llegue a la escuela a tiempo. Gracias por su cooperación.



Sierra Classroom

Después de revisar el poema de Inauguración de Amanda Gorman, Ava T y Kalli W diseñaron esta pieza



Elementary Distance Learning

El viernes 29 de enero estaremos en el Parque Ardmore, frente a la Biblioteca de Sparks, a las 3:15 con máscaras y distanciamiento social para los que quieren acompañarnos y verse en persona. PRUEBAS DE MAPAS DE NWEA EN CASA El 2 y 3 de febrero, los estudiantes a distancia estarán tomando la segunda ronda de pruebas MAPS. El horario actual para los estudiantes de Jamie es entrar a la hora de la lección. Los grupos de Ms. Elyse están combinando:

Ms. Jamie's Link	Ms. Elyse's Link
9:00	Group A
9:45	Group B
10:30	Group C

Por favor, asegúrese de que usted tiene un niño de primer o segundo grado que tienen acceso a los dispositivos, algunas preguntas se leen a los niños. Por favor, vuelva a ver el [test directions](#) (dates are incorrect) configurar el ordenador con antelación, <https://drive.google.com/file/d/1hQ55IacTMNtlnOZiSgfluXmInpV6OvWk/view>. Por favor, vaya a este sitio web de NWEA para asegurarse de que su dispositivo puede acceder a la prueba.

https://nwea.force.com/nweaconnection/s/map-growth-remote-testing?language=en_US Si llega a la ventana que solicita la información de inicio de sesión, está listo para empezar. Recibirás los datos de acceso el día de la prueba. Si tiene problemas, por favor envíe un correo electrónico, y vamos a establecer un tiempo para solucionar los problemas. Hemos programado una reunión de padres para el lunes, 1 de febrero a las 3:00-3:30, para responder a cualquier pregunta sobre la prueba.

MÁS IDEAS PARA PASAR DE LAS HOJAS DE TRABAJO AL ALUMNO

TRABAJO GENERADO

Si tienes un hijo al que le apasiona lo intrapersonal(reflexiona sobre los sentimientos internos: miedos y motivaciones, objetivos personales de logro, busca activamente el autoconocimiento):

Establecer objetivos en todas las áreas del currículo

Ayudar con las reflexiones diarias y el diario

Completar grandes proyectos en todas las materias



Kanin Z paints a Picasso like painting

Liv K sews an owl

Carly IB sews with Grandma

Una nota de nuestro consejero escolar

La crianza de los hijos es un trabajo duro y no siempre es fácil. He aquí algunas ideas básicas que, aunque sencillas, pueden ser recordatorios útiles para apoyar la crianza de los hijos:

Las 4 C's de la crianza de los hijos: Compasión, Coherencia, Elección y Consecuencia



Compasión Por supuesto que los padres tienen compasión por sus hijos, pero a veces cuando estamos cansados, frustrados, enojados o hambrientos, nuestras propias emociones pueden ser estimuladas y puede que no respondamos a nuestros hijos con la cantidad de compasión que nos gustaría tener. Los niños responden mejor tratando de complacer a un padre cariñoso que respondiéndolo porque tienen miedo o no quieren meterse en problemas. Un ejemplo de mostrar compasión mientras se resuelve un conflicto podría ser agacharse de rodillas o sentarse en la silla para que, cuando se hable con el niño, se le pueda mirar a los ojos. La compasión es separar al niño del comportamiento. Es fácil enfadarse por algo que ha hecho un niño y centrarse en el comportamiento y no en el niño que lo ha elegido. La compasión consiste en pasar de sentirse enfadado con el niño a darse cuenta de que el amor siempre está ahí para el niño, pero el comportamiento tiene que cambiar.

Una forma de expresar esa compasión es dar opciones durante los conflictos. Es más probable que los niños respondan positivamente si les damos opciones. Los niños se sienten amados a pesar del conflicto o el malestar y pueden aprender a asociar la consecuencia creada por la elección que hicieron.

La coherencia puede ser un reto. Los niños pueden ser a veces como una rueda ruidosa y chirriante, por lo que es fácil ceder. Aunque ceder puede acabar con el chirrido en el momento, la próxima vez que surja algo, el niño sabrá que si presiona lo suficiente, el padre cederá. Si se mantiene firme la primera vez, el niño conocerá unas pautas concretas que no cambiarán.

Se responde mejor a las consecuencias si se ajustan a la situación. Por ejemplo, si su hijo no se cepilla los dientes, una consecuencia podría ser que no puede comer nada con azúcar en lugar de quitarle el ver un programa.

En resumen, los niños responden bien cuando se les habla con compasión y cariño. Dales opciones. Si no responden como es debido, elige una consecuencia adecuada. Sé coherente con el seguimiento.

Las 4 C de la crianza pueden ser especialmente importantes si su hijo pasa tiempo en más de un hogar debido a la separación de los padres biológicos. Si cada uno de los padres es coherente en el uso de las 4 C's, podría eliminar algunos de los desafíos que vienen junto con la división y pasar tiempo en diferentes hogares. Si ha notado algún cambio en su hijo, no dude en ponerse en contacto conmigo directamente. Estoy aquí para apoyarle.

Saludos cordiales,

Sra. Kristen

Counselor@hdmsreno.com

Can You Help?

Recientemente, una de nuestras familias de Primaria del HDMS recibió la devastadora noticia de que su hijo tiene una forma muy rara de cáncer cerebral. A [GoFundMe](#) se ha creado para ayudar a la familia con el aumento de los gastos y la sobrecarga que tendrán durante el tratamiento

Yearbook

¿Su hijo(a) no pudo tener su foto para el anuario tomada por Life-touch? Si desea enviar una foto de su hijo para el anuario, por favor envíela antes del 15 de febrero al personal del anuario. Mike@hdmsreno.com